



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

## これでいいのか日本国民

先月号で、自民党総裁になった石破氏は「一番まともな人」と書きました。石破総裁は、衆議院の解散は、予算委員会を開いてじっくり議論をしてからと言っていましたが、総理大臣になった途端に、形ばかりの党首討論だけして超速攻の解散。閣僚の顔も声も知らぬ間の早業でした。

総選挙となり、自民党は裏金議員を何人か非公認としましたが、裏を返せば、その何倍もの裏金議員を公認したのです。反省は全くなく、国民は馬鹿にされたのです。さらに非公認候補にも公認候補と同額の2,000万円の資金を出したことを「赤旗」にスクープされました。公明党は、自民党が公認しなかった候補者を公認しました。何を考えているのでしょうか。

この文章は、投票日の翌日に書いています。投票率は約53%と、久し振りに争点のあった選挙にもかかわらず、相変わらずというか戦後3番目の低さでした。この期に及んで、ここまで無関心でいられる日本国民とは、何者なのでしょう。こんな腐った政治にさえ、白紙委任とは、どこまでお人好しなのでしょう。

結果は、自民・公明の連立与党が過半数を割りました。無所属議員を追加公認しても過半数には届かない見込みです。今後、どのような「政局」になるのか、久し振りにドキドキしています。

石破総理の責任問題にもなりそうですが、それでも私は、こんなおかしなことを石破氏にやらせているのは、幹事長や副総理らであって、もう少し石破氏に期待したい気持ちもあります。

大阪は、19の選挙区全てで維新の会の候補者が当選するという、前代未聞のことになりました。府外の人たちは、どういう目で大阪を見ているのでしょうか。そろそろ大阪府民は、目を覚ましたほうがいいのではないのでしょうか。「イソジン吉村」「雨ガッパ松井」「空飛ぶクルマ」くらいなら笑い話で済みますが、これから万博やカジノでもいろいろ問題が起こってくると思います。

「都構想」をまだ言っている人たちもいます。維新が推薦した知事が問題を起こして、兵庫県は大変なことになっています。「これでいいのか日本国民、とくに大阪府民」と言いたいです。

## 臨時休診の予定

年末年始の休みは 12/29（日）～1/3（金）の予定です。

今月号の原稿締め切りは、10/28でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

<https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：[hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



## 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

## 新型コロナについて

八尾市内の小中学校が学級閉鎖になると、八尾市医師会から連絡がくるのですが、今年は切れ目なく連絡が来ていました。コロナ・インフルエンザなど病名も書いてあるのですが、最近には単に発熱という報告が多く、検査をしても診断がつかなかったのか、検査をしていないのかはわかりませんが、様々な感染症が増えているのは間違いありません。

新型コロナは相変わらず感染力はつよいです。あまり報道されていませんが、**昨年5月に5類感染症となって以来1年間に、新型コロナのために3万2千人の方が亡くなっています。**

家庭内で2人以上が同じ時期に同じ症状の「風邪」をひくことは普通起こりません。それだけで新型コロナと診断してもいいくらいです。**コロナ検査を受けていない人の「風邪」はコロナだと疑った方がいいです。**

新型コロナだと、肺炎を起こすことがありますし、咳が長引いたり、嗅覚・味覚障害が起こることもあります。全身倦怠感が長期にわたる事例もあります。ただの「風邪」とは違う病気だということを、忘れないでください。

## 発熱外来について

発熱がなくても「風邪」症状のある方は、必ず電話での予約をお願いします。飛び込みで来られた方は、院外でお待ちいただくか、出直していただきます。感染拡大予防にご協力ください。

毎月の定期受診で診察室に入られてから、「風邪」を引いたとのことで検査をしたらコロナだったということが何度もありました。できるだけ早く申し出てください(できるだけ来院前に!)

発熱外来の時間は、原則として午前診および夕診の終了後です。新型コロナの抗原定性検査を行います。高熱の場合は、インフルエンザの検査も同時に行います。

新型コロナと診断がついた場合は、発病日を0日目として5日目までの自宅療養が望まれます。(実際は7日から10日くらいまでは、他人にうつす可能性があります)

## 新型コロナおよびインフルエンザのワクチン接種について

- ・接種料金等は、次ページをご覧ください。
- ・**接種期間は、令和7年1月31日(金)までです。**
- ・**接種回数はそれぞれ1回**です。
- ・**65歳の方は、誕生日の前日から接種が可能です。**
- ・市民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方等は負担金が免除になりますが、事前の申請が必要です。接種後の払い戻しはできませんので、ご注意ください。
- ・**接種券の送付はありません。**

新型コロナのワクチンは、今まで同様「ファイザーのコミナティ」です。今シーズンから認可された「レプリコンワクチン」は使用しません。今シーズンのワクチンがすべてレプリコンのように勘違いして、こわいと言っている方がおられますが、マスコミの思うつぼです。

※定期的に受診されている患者さんは、昨年同様、**できるだけ診察日に接種をお願いいたします。**

※**新型コロナとインフルエンザの同日接種が可能です**ので、ご検討ください。

(私は、どちらも11月下旬に接種するつもりです)

(次ページに続く)

		新型コロナ	インフルエンザ
(高齢者) 接種費用の 免除対象	市民税非課税世帯の方 生活保護受給者 等	○	○
	八尾市公害認定患者の方	×	○
接種料金	接種日において八尾市に住民登録のある方で ①65歳以上の方 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の疾患で身体障害者手帳1級をお持ちの方	3,000円	1,200円
	上記以外の方で、今年9月までに当院で一度でも（何でも）予防接種を受けたことのある方	14,300円 (本体13,000円+税)	2,970円 (本体2,700円+税)
	上記以外の方 (64歳以下で当院で一度も予防接種を受けたことのない方)	14,850円 (本体13,500円+税)	3,410円 (本体3,100円+税)

- ・新型コロナのワクチンは「オミクロン株JN. 1系統の1価ワクチン」です。複数の新型コロナワクチンが認可されていますが、当院では今までと同じ「ファイザー製薬」の「コミナティ」を使用します。他のワクチンはご希望があっても対応できません。
- ・インフルエンザのワクチンは「A型2株・B型2株の4価ワクチン」です。
- ・新型コロナワクチンは今までは無料でしたが、5類感染症になったため、インフルエンザ同様の扱いになりました。新型コロナワクチンは高額のため、64歳以下の方の接種料金が高くなっておりますが、ご了承ください。（国の想定価格は15,300円です。近隣の診療所ではほとんど15,000円以上、一番高い診療所では17,100円となっております）
- ・高齢者の方は、新型コロナ・インフルエンザとも原則として住民票のある市町村でのみ助成されます。（市外の方が、八尾市内の老人施設に入所している場合等は、例外的に可能です）
- ・インフルエンザは、昨年までは「かかりつけの方」「特定健診を受けた方」などの料金設定をしていましたが、区分が複雑になり判断が難しくなっていましたので、当院でのワクチン接種歴のみで区分をしました。また、光熱費、人件費等を含めた物価の上昇のため、昨シーズンまでと比べて、接種料金がやや高くなっております。ご理解のほどお願いいたします。
- ・昨年までは、当院のメールマガジン「きくメール」読者の方は割引料金としていましたが、申込みの条件をお守りいただけない方が毎年おられるため、廃止としました。
- また、メールでの予約は、今年から行いませんので、お電話または窓口での予約をお願いします。TEL 072-990-5820（診療時間内をお願いします）
- 現在のところ、定期の診察の患者さんは、当日のお申し出でも接種可能ですが、予診票の記入が必要ですので、診察室に入る前にお申し出ください。流行が始まると、希望者が急増して予約がないと接種できないことも予想されますので、できるだけ予約をお願いします。

### 肺炎球菌の予防接種

(当日接種可ですが、問診票の記入が必要ですので、診察室に入る前に受付でお申し出ください)

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

対象者は1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。

今年度から65歳のみが対象です。接種可能な日は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、必ず接種前に八尾市保健センター(TEL 994-8480)での手続きをしてください。また、特別に負担金のことなる方があります(右表)

ワクチンの効果は5年間です。2回目以降の接種料金は

例外の方の接種料金	
八尾市公害認定患者さん	無料(2回目以降も)
ひそう 脾臓摘出後の方 (胃がん術後など)	保険適用(2回目以降も)

接種料金(税込)	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

左表の通りです。

情報は「肺炎予防.jp」をご覧ください。

(<https://www.haien-yobou.jp/>)

たいじょうほうしん

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

接種対象は50歳以上です。

商品名(製薬会社)	水痘生ワクチン(ビケン)	シングリックス(グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回(2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

当院では表にある2種類のワクチン接種を行っています。情報は下記のサイトをご覧ください。

「带状疱疹.jp」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「带状疱疹予防.jp」(GSK) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

接種料金(税込)(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,480円	かかりつけ患者さん	20,350円
8,580円	かかりつけでない方	21,450円

### RSウイルスワクチンについて

さだまさしさんがTVのCMに出ています。RSウイルス感染症は、通常は「風邪」のような症状ですが、高齢者、呼吸器疾患・心疾患等をお持ちの方は、肺炎を起こすこともあります。60歳以上を対象に、ワクチン接種が可能になりました。接種料金は25,000円(税込)です。

1回の接種で2年間は免疫が維持できます。(新しいワクチンのため、2年以上効果が持続するかどうかのデータがまだないようです。)

**風しんの予防接種（予約制）**

※「麻しん風しん混合ワクチン」が品不足のため、入荷待ちの予約になります。ご了承ください。

風しんで怖いのは「先天性風しん症候群」です。妊娠初期に感染した場合、新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる可能性が高くなります。下記の2つの事業があります。

A「風しん5期定期接種」（今年度末で終了の予定です）

対象者は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**で、クーポン券があります。

B「先天性風しん症候群予防対策事業（八尾市）」

対象者は、八尾市に住民票のある方で、**①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④①の同居者 ⑤妊婦の同居者**です。

無料の抗体検査を受けていただき、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の女性は、接種を受けられません）

接種料金（税込）

9,350円

対象外の方の接種料金は、左の通りです。

**子宮頸がんワクチン接種（予約制）**

**子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）**のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

**定期接種**（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

ワクチンは、2価、4価、9価の3種類がありますが、当院では効果の高い9価ワクチン（商品名：シルガード9）の接種を行っています。

9価ワクチン接種のスケジュールは、下記の通りです。

**14歳までに接種開始した場合は、2回接種**が標準です。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月日から12か月後まで接種可）

**15歳以上で接種開始した場合は、3回接種**が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※**キャッチアップ接種**を実施していますが、ワクチンの供給不足のため、新規の受付を中止しています。**接種期間は令和7年（来年）3月末まで**で、3回の接種には最短でも4か月かかりますので、11月末までに1回目の接種を行う必要がありますが、このまま接種ができない可能性が高いです。ワクチンが充足するまで、接種期間を延長することを望みます。

なお、**定期接種、キャッチアップ接種とも当院で1回目の接種を受けた方には、2回目・3回目ともワクチンは確保できますので、ご安心ください。**

※接種時のお願い

13歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

13～15歳の方の接種には、予診票と同意書に保護者のサインが必要です。

厚生労働省の感染症・予防接種相談窓口

TEL 03-5656-8246（平日の午前9時～午後5時）

大阪府の相談窓口

TEL 06-4397-3549（平日の午前9時～12時15分、午後1時～6時）

### 特定健診(予約制)

75歳未満と75歳以上で受診券が異なります。今年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までにお受けください。

お問い合わせは、八尾市健康保険課(TEL 072-924-3865)へお願いします。

健診の内容は、問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・検尿・採血・心電図・診察です。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。

八尾市国保と後期高齢者の方は無料ですが、社会保険・他の保険組合の方は、一部の検査項目が省かれたり、負担金が必要なことがありますので、あらかじめご確認ください。

健診に含まれない検査(胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等)をご希望の方は、保険で可能です。あらかじめお申し出ください。

ピロリ菌検査は、胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。保険外で検査をした場合は「除菌治療」も「除菌判定の検査」も保険外(自費)です。

採血は「空腹時」が原則です。空腹とは「10時間以上の絶食」です。食事をすると、血糖値と中性脂肪は高い数値が出やすいです。ただし、絶食のために、脱水状態になると困ります。水やお茶その他「カロリーゼロ」の水分は、飲んでも支障ありません。

特定健診はいわゆる「メタボ健診」です。肥満プラス高血圧症・糖尿病・脂質異常症のうち2つがあれば、メタボになります(一つの場合は、メタボ予備群です)。逆に、肥満がなければ、高血圧症・糖尿病・脂質異常症があってもメタボではありません。

また特定健診では、後期高齢者の方にはメタボの判定をしないことになっていますので、メタボでないから安心という話ではありません。むしろ肥満の方は減量することで改善する可能性が高いわけで、やせている高齢者の生活習慣病治療は難しい面があります。

### 肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。20歳以上の方が一度だけ無料で受けることができます。受診券はありません。肝炎ウイルスが、肝疾患(慢性肝炎、肝硬変、肝がん(肝細胞がん))の原因の7~8割を占めます。ぜひお受けください。

私は、研修を受けて「大阪府肝炎医療コーディネーター」の認定を受けています。ご質問があれば、ご相談ください。

### 大腸がん検診(便潜血2回法)

40歳以上の八尾市民は年1回無料で受けられます。受診券はありません。検査キットは、受付および診察室でお渡しします。便を2日分提出していただき、1回でも陽性(血液が混じっている)なら、要精密検査(大腸ファイバー:当院でできます)となります。

ただし、肉眼でわかる血便や、便通異常、体重減少などがある場合は、検診をとばして、内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

また、2親等以内(親・子・祖父母・孫・きょうだい)に、大腸癌や大腸ポリープになった方がおられる場合は、一度は内視鏡検査をお受けになることをお勧めします。

## 日本の最南端に行ってきました

10/13に日本の最南端である、<sup>はてるま</sup>波照間島（沖縄県八重山郡竹富町）へ行ってきました。実は日本の本当の最南端は、沖ノ鳥島（東京都小笠原村）ですが、無人島で行くことができません。通常の交通機関で行くことができる最南端が、波照間島です。

伊丹空港から飛行機で2時間かけて那覇空港。さらに1時間かけて石垣空港に着きます。バスで石垣空港から石垣島離島ターミナルまで30分。ここからが難関です。1日3往復の船便がありますが、私たちが予約していた第2便は小型（定員97人）の高速船で欠航率が高く、心配していましたが、無事出航できました。約70分の航行で到着し、マイクロバスで約2時間の島内観光をし、念願の最南端に行くことができました。帰りは定員267名の船で約100分の航海でしたが、予想外に帰りの方がとんでもなく揺れて、船酔い寸前でした。

他の3つの「端」にはすでに到達しています。200名城巡りで全都道府県に行きましたので、日本中を回った気になっています。

（右）最東端・<sup>のきつぶ</sup>納沙布岬

（北海道根室市）

2021/7/23到達

この先の<sup>えとろふ</sup>択捉島が日本の最東端ですが、現実的には行けないため、暫定的な最東端です。

（中）最北端・ノシャップ岬

（北海道稚内市）

2023/5/3到達

（下左）最西端・<sup>よなぐに</sup>与那国島

（沖縄県八重山郡与那国町）

2014/11/23到達

ドラマ「Dr.コトー診療所」のロケ地で、診療所のセットが残されています。「聖地巡礼」をしました。

（下右）最南端・波照間島



## マイナ保険証について

今年12月2日以降「**健康保険証**」は発行されません。私にも10月に新しい保険証(下)が届きました。有効期限は来年10月末で、これが最後の発行です。

国民健康保険  
被保険者証

有効期限

令和07年10月31日

負担割合(裏面) 組合員本人

マイナ保険証をお持ちでない方には「**資格確認書**」が届くこととなります。先日、某市が誤って健康保険証のかわりに資格確認書を送付してしまいました。それを見ると「健康保険証」と「資格確認書」は、その5文字が異なるだけで、それ以外は全く同じだったそうです。

12月以降、マイナ保険証でないと医療機関にかかれないなどのデマが流れていますが、それは全くのウソです。**有効期限内の健康保険証および資格確認書で受診は可能**です。

現在、当院でマイナ保険証を利用させていただいている方は月によって15~20%です。

**医療機関での「オンライン資格確認」は義務化されています**が、マイナ保険証の利用は任意です。当院での受付作業をご紹介します。下はオンライン資格確認用のパソコンの画面の一部です。「保険者番号・記号・番号・枝番・生年月日」を、保険証を見て手作業で入力し、検索をします。情報に誤りがなければ「○ この資格は有効です」と出て、負担割合等の情報が画面に表示されます。マイナ保険証を利用させていただくと、これらの作業が自動的に行われますので、手作業での入力ミスを防げます。任意ではありますが、マイナ保険証をご利用いただければ幸いです。

今年12月からは、訪問看護でも資格確認が義務化されます。

在宅の患者さんは、マイナカードを持っている方は少ないと思

います。お忙しい訪問看護ステーションの仕事がさらに増えるように、心配しています。

\* 保険者番号 :

? 記号 :  \* 番号 :  ? 枝番 :

\* 生年月日 : 昭和  年  月  日

\* 資格確認日 : 2024/10/26

○ この資格は有効です。

**完全予約制です (072) 990-5820**

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。  
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						水曜日の午前診は、胃カメラ・エコー等の検査優先ですが、空きがある場合に限り一般の診察を行います。  午後の検査は、都合によって行わない日がありますので、ご了承ください。  夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9~12	診察				診察		
午前診終了後	発熱外来						
発熱外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察				診察		
夕診終了後	発熱外来		×		発熱外来	×	