



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です (072) 990-5820

予約なしの来院は、ご遠慮ください。
 夕診は、予約の方が終わり次第、終了します。

毎月初回の受診時には、健康保険証・医療証などをご持参ください。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

謹 賀 新 年

本年もよろしくお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、流行が始まって1年たちましたが、まだ全世界で猛威を振るっています。

「勝負の3週間」は掛け声だけで「誰が何をどう勝負したのか」わからないまま過ぎてしまいました。今までも「土壇場」「瀬戸際」などの掛け声がありましたが、全く進歩がありません。



日本における問題の根本は、東京五輪・パラリンピックの開催にあります。「人類がコロナに打ち勝った証として開催する」ことが、「ウソつき」前総理から「ガースー」現総理に継承された大方針です。

ワクチン接種が見えてきたと言っても、諸外国で再度のロックダウン(都市封鎖)が行われている現状で、半年後に本当にオリ・パラを開催できるのでしょうか。

「桜を見る会」の前夜祭に関連して、国会で118回もウソをついた前総理や、反対意見を聞く耳を持たない現総理の意地など、もういいのではないのでしょうか!

休診予定 4/17(土) 5/15(土)

最新の情報は、ホームページときくメールで、ご確認下さい。

ホームページ: <http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」の登録はこちらです

<http://archives.mag2.com/0000239603/> (右のQRコードで登録できます)



救急安心センターおおさか

#7119 (または06-6582-7119)

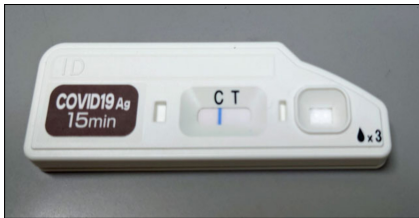
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。看護師・医師などが相談に応じます。

クレジットカード、PayPay、楽天Pay、auPay、楽天Edy、nanaco、WAON、ICOCA等もご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						
午前9～12	診察				診察		
12時～ 終了まで	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						×
午後5～7	診察	×		診察		×	

発熱等の診療についてのお願い

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)が猛威を振るっています。インフルエンザ(以下、インフル)は、現在のところ、皆さんのマスク着用、手洗い等の取り組みのおかげで流行が起きていませんが、3月までの3カ月間が大きな課題です。もちろん、コロナばかりではなく、多くは普通の「風邪」なのですが、医療機関によっては、発熱どころか、明らかに「普通の風邪」でも診療を断っているのが現状です。



当院は、八尾市と「行政検査の委託契約」を結び、「**診療・検査医療機関**」に登録しましたので、コロナの検査(抗原定性検査)が保険診療(コロナの検査料のみ自己負担なし)で行えます。

(左) コロナの検査キット: Cに青い線のみ→陰性。陽性の場合、Tに赤い線も出ます。今まで、当院では陽性は出ていません。

混乱を防ぐために、**診察・検査の対象は「かかりつけの患者さん」のみです。**

発熱の有無にかかわらず「風邪症状」等の方の診察・検査は、完全予約制で別室・別時間で行いますので、定期の診察・検査等を予約されていても、早めにご連絡をお願いいたします

1. 相談には、通常の診療時間内に対応します。**電話でご相談ください。**

コロナの症状は、普通の風邪と区別するのは難しいです。発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛、等のいわゆる「風邪」の症状は、コロナの可能性を否定できません。

若い方の場合、味覚障害(味がおかしい、感じない)、嗅覚障害(においを感じない)が結構多いようです。今までに感じたことのない「呼吸困難」は肺炎を疑う症状です。

軽い症状の場合、市販の風邪薬や解熱剤をのんでも構いませんが、改善しない場合、**ただの「風邪」ではないと感じたら、早めのご相談をお願いします。**

ただし、**コロナの濃厚接触者の方は、対象外ですので、保健所へご相談ください。**

・八尾市新型コロナ受診相談センター(八尾市保健所内)

TEL 072-994-0668 (平日8:45~17:15) FAX 072-922-4965

上記時間以外は、音声ガイダンスでの案内になります。

2. **診察・検査は、完全予約制**で、午前診・内視鏡検査等終了後の1時間を予定していますが、当日の状況によって、時間は変動します。**予約締切は、当日午前11時**です。

コロナの検査は、発病2日目から9日目が対象となります。(無症状の場合は、対象外です。)

通常の診察室とは別室で、問診・診察を行い、必要となれば、コロナおよびインフルの検査(ともに**抗原定性検査**)を行います。(PCR検査ではありません)

鼻に綿棒を入れて検体を採取しますが、飛沫感染予防のために、この操作は患者さん自身で行っていただきます。検査結果は、コロナが15分、インフルが5分で出ます。

コロナの検査のみ、行政検査で患者さんの負担金はありません(診察料等は普通の保険診療)。

(次頁へ続く)

（前頁から）

3. コロナが陽性なら、保健所に連絡をとり、指示を仰ぎます。（報告義務があります）
インフルが陽性なら、インフルの治療を当院で行います。（両方陽性は、少ないと思います。）
両方陰性の場合「風邪」等として治療をします。
なお、コロナ陰性にもかかわらず、症状が持続または悪化する場合は、専門医療機関でのPCR検査が必要になる可能性があります。（検査の陽性一致率は、約90%とされています）
4. コロナ検査（抗原定性検査）は、無症状の方の場合、自費検査として行うことはできます。
（陽性の場合、保健所へ報告します）
かかりつけの患者さん：8,000円 +消費税
かかりつけでない方：10,000円 +消費税
5. 今までに、コロナに感染したことがあるかどうかを調べるための、抗体検査（血液検査）も行っています。感染してから抗体が現れるのに、1週間以上かかりますので、発病すぐの診断には不適當です。結果が出るのに、2～4日かかります。
かかりつけの患者さん：7,000円 +消費税
かかりつけでない方：8,000円 +消費税
6. 「風邪」症状がなく、消化器症状のみの患者さんの場合
発熱の有無にかかわらず、咳、痰、呼吸困難などの呼吸器症状がなく、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの消化器症状のみの場合、コロナの可能性はかなり低いです。この場合は、コロナ診察・検査の時間外（通常の診察時間帯）での、診察を行う場合があります。（ただし、隔離はします）

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の状況

12月26日現在、世界の感染者数約7980万人、死亡者数約175万人まで広がりました。1日で新規感染者が約60万人、死亡者約1万人という、ものすごい勢いで広がっています。日本では、感染者数約21万人、死亡者数3100人です。
12月26日発表分で、八尾市の感染者数は770人です。

「新型コロナウイルス」は、中国語では「新型コロナウイルス」と書きます。日本漢字能力検定協会が募集した「今年の漢字」に私は、「冠」を応募しましたが、予想通り一位は「密」でした。

発熱患者さんの処方箋^{せん}について

大阪府薬剤師会から、コロナ感染を未然に防止する観点から、発熱患者さんの処方箋について、下記の依頼がありましたので、ご理解をお願いいたします

1. 処方箋の備考欄への、次の項目の記載：F（発熱）・I（インフル）・C（コロナ）を記載。
それぞれに○（陽性）・×（陰性）・△（検査中）、連絡先（携帯電話等）を記載。
2. 患者さんのご希望の薬局へ当院から処方箋をファックスで送信します。
3. 患者さんから、薬局へ行く前に、薬局へ連絡をしていただきます。（これから行っていいか?）
4. ファックスした処方箋の原本は、患者さん（または家族の方）が薬局まで持参してください。

ヒートショックにご注意

ヒートショックという言葉をご存じでしょうか。急激な温度変化に伴って、血圧が大きく変動することを言います。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。

ヒートショックが起りやすい場所は、浴室やトイレです。入浴やトイレに関連して亡くなる方は、全国で年間約1万4000人と推測されています。年齢は、65歳以上の方が大部分です。

浴室とトイレは家の北側にあることが多く、冬場の入浴では、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。

お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。寒いトイレでも似たようなことが起りえます。

ヒートショックを予防するために、入浴に関しては下記のようにご注意ください。

- ・脱衣所を小型の暖房器(温風式)で暖める。
- ・風呂場の床にスノコやマットを敷いておく。
- ・シャワーでお湯をためることによって、浴室全体を暖めておく。
- ・すでに浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておく。
- ・入浴は41度以下のお湯に入り、長湯を避ける(10分以内を目安に)。
- ・冷え込む深夜や早朝ではなく、早めの時間に入浴するように心がける。
- ・心臓病や高血圧の人には半身浴をおすすめします。肩が寒いときは、お湯で温めたタオルをかけてください。

特に気をつけていただきたいことは、

- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・食後すぐの入浴や、アルコールが抜けていない状態での入浴は控える。

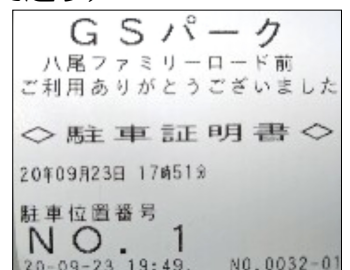
トイレに関しては、便秘の方は特に要注意です。

- ・小型の暖房器で暖かくする。 ・暖房便座を設置する。
- ・必要以上に気張らない。
- ・必要以上に長時間頑張らない。(5分で排便がない場合は、一旦中止しましょう)

提携駐車場の優待サービスの変更について

諸般の事情により、11月より変更させていただきましたので、ご了承ください。

- ・サービス対象：GSパーク八尾ファミリーロード前、同・近鉄八尾駅北第2、同・近鉄八尾駅北第3、同・八尾第2 の4か所(今まで通り)
- ・サービス時間：1時間まで(4か所とも) 調剤薬局や買い物等で御利用の分は、そのお店でお願いしてください。(マツモトキヨシなら、駐車場があります。)
- ・駐車の確認方法：駐車証明書(右)が精算機の操作で発行できますので、お持ちになり、当院受付にご提示ください。



健診・内視鏡検査・予防接種等は、12/26時点では、通常通り行っています。新型コロナウイルスの流行拡大により、緊急事態宣言またはそれに準ずる状況になった場合、中断になる可能性がありますので、早めにお受けください。

特定健診（予約制）

40歳以上の方が対象です。受診には、受診券と健康保険証が必要です。健診の内容は、問診・身体計測・診察・検尿・心電図・血液検査です。

特定健診は、生活習慣病のための健診（いわゆるメタボ健診）です。がん検診ではありません。

健診項目以外に、胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、胃カメラ、大腸ファイバー、骨密度測定、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査（自費）なども同時に可能です。

肝炎ウイルス検診

B型およびC型肝炎のウイルスに感染しているかどうかを調べます。肝がん（肝細胞がん）の大部分は、このウイルスによって起こりますので、肝がんの早期発見のために重要な検査です。20歳以上の方が対象です。費用は無料です。受診券はありません。なお、一生に1回のみです。

大腸がん検診

40歳以上の八尾市民は無料です。受診券はありません。便を2回分提出し、1回分でも血液が混じっていると陽性で、要精密検査（大腸ファイバー、当院で行います）となります。

肺炎球菌の予防接種（予約制）

対象者には、八尾市から通知が来ています。対象者は、**2000円の負担**で受けることができますが、**通知が来ても一度（自費でも）受けた方は対象外です。**

今年度対象者の方は3月末までですので、お急ぎください。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は免除されますが、接種前に八尾市保健センター（TEL 994-8480）での手続きが必要です。ワクチンの効果があるのは、5年間です。

2回目以降の接種は、自費（右表）となりますが、5年経過した方はぜひお受けください。

助成対象外の方の接種料金（税込）	
八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方 （胃がん術後など）	保険適用
かかりつけの患者さん 当院で2回目以降の方	6,700円
上記以外の方	7,700円

風しんの予防接種（予約制）

「先天性風しん症候群予防対策事業」および「風しん5期定期接種（クーポン券）」を行っています。対象者の方は、**まず抗体検査（無料）を受けていただき、結果が基準を満たした場合に、無料で接種を受けることができます。**対象外の方の接種料金は、自費で10,200円（税込）です。

带状疱疹（ヘルペス）の予防接種（予約制）

たいじょうほうしん带状疱疹（ヘルペス）の発病予防、および発病した場合の症状・後遺症（带状疱疹後神経痛）の軽減が目的です。

50歳以上の方が対象です。1回の接種で5～10年間有効です。

接種料金（税込）	
かかりつけの患者さん	7,200円
かかりつけでない方	8,200円

日本200名城巡り(57)

新型コロナウイルス感染症の拡大のため、12月の登城予定(3城)は、延期しました。12月末での登城数は【100名城】93城、【続100名城】84城、計177城のままです。

11月の丸岡城で、現存12天守を制覇しましたので、今回は振り返ってみます。

まず、江戸時代以前に建てられた、現存12天守のうち、**国宝5城**(北から)

松本城(長野県松本市) 18年8月11日登城



1597年に築かれました(諸説あり)。観光客に人気の城です。混むと、天守に入るのに3時間待ちとなります。8月のみ伊丹から飛行機が1往復あります。左から、乾小天守、大天守、辰巳附櫓、月見櫓

犬山城(愛知県犬山市) 16年9月25日登城 別名白帝

城。1537年に築かれた、最古の天守です。尾張藩家老の成瀬氏が城主で、2004年までは、成瀬家が個人



で所有していました。(現在は、財団法人犬山城白帝文庫)

彦根城(滋賀県彦根市) 16年12月4日登城

別名：金亀城



井伊氏が1606年に

築きました(井伊直政は1602年に死去)。天守は、大津城の天守(4重5階)を3重に縮小して移築されました。小さいながらも、破風(屋根の装飾)の多い天守です。

姫路城(兵庫県姫路市) 17年3月8日登城 別名白鷺城

1993年に世界遺産に登録

されました。現在の天守は1609年に築かれました。

左から、乾小天守、西小天守、大天守。西小天守の向こう側に東小天守があり、これら4棟とそれぞれを結ぶ

4つの渡櫓の計8棟が国宝に指定されています。



松江城(島根県松江市) 20年9月21日登城 別名千鳥城

1611年に完成しましたが、1740年頃の改修によって現在の姿になりました。二の丸には3つの櫓が木造で再建されています。戦前は国宝でしたが、戦後は重要文化財となり、2015年に国宝に再指定されました。

次に、国宝5城を除く残りの現存12天守（北から）

弘前城（青森県弘前市）18年11月4日登城



1611年に築かれた5層6階の天守は、1627年に落雷のため焼失。1810年に3層3階の御三階櫓を築き、天守としました。現在、石垣の修復工事のため、本丸の隅にあった天守は「曳屋」によって本丸内部に移動しています。天守以外に3つの三階櫓、5つの門が現存しています。

丸岡城（福井県坂井市）20年11月23日登城

1576年に築かれたとされていますが、最近の調査では寛永年間（1624～44）と推定されています。1948年の福井地震で倒壊し1955年に修復されました。



備中松山城（岡山県高梁市）16年7月17日登城



現存12天守のうち唯一の山城です（標高487m）。修築により現在の姿になったのは1683年頃です。

丸亀城（香川県丸亀市）17年1月8日登城

1660年に築かれました。2018年に豪雨のため、石垣の一部が崩落し、現在修復工事が行われています。



伊予松山城（愛媛県松山市）18年1月8日登城



1604年に築かれましたが、1784年に落雷により焼失。1854年に再建されました。

宇和島城（愛媛県宇和島市）17年4月9日登城

1601年に藤堂高虎が築き、1671年に伊達宗利（伊達正宗の孫）が建て替えました。



高知城（高知県高知市）18年2月11日登城



1603年に山内一豊が築きました。1727年火災により焼失し、1753年に再建されました。3層6階です。

天守に隣接する本丸御殿（懐徳館）が現存しています。

正面入口にあたる大手門（追手門）と天守がともに現存しているのは、弘前城、丸亀城、高知城の3つだけです。

おまけに御殿です。本丸御殿と二の丸御殿が2つずつ現存しています。政庁および藩主の住居として主に使われていました。天守と御殿がともに現存しているのは高知城だけです。

川越城本丸御殿 (埼玉県川越市) 17年8月11日登城



川越藩からは、全国で最も多い7人の老中が出ています。武蔵国の中心で小江戸と呼ばれていました。

本丸御殿は、1848年に建てられました。建坪1025坪ありましたが、現在残っているのは玄関、大広間、家老詰所のみで165坪です。

高知城本丸御殿 (高知県高知市) 18年2月11日登城

天守に入るには、この御殿を通らないといけません。懐徳館と呼ばれ、二の丸御殿が完成するまで、山内一豊と正室の見性院(千代)はここで暮らしていたそうです。



掛川城二の丸御殿 (静岡県掛川市) 16年10月23日登城



1854年の安政大地震で倒壊し、1861年に再建されています。高知藩主、山内一豊の前任地であり、天守は1994年に高知城を参考に、木造で再建されています。

二条城二の丸御殿 (京都市) 16年5月8日登城

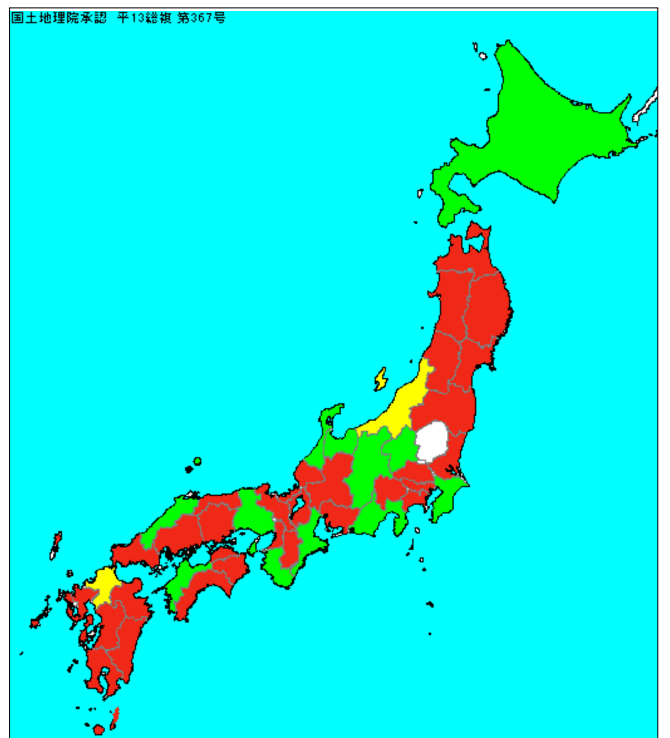


国宝で、世界遺産です。大政奉還の舞台になったことで有名です。本丸御殿もありますが、そちらは旧桂宮家の御殿を1894年に移築したものです。

1月の登城予定

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、予定は延期しています。

(右) 12月末時点の都道府県別の登城地図です。赤は制覇(31都府県)、緑は残り2城以内、黄は残り3城以上、白は未登城です。沖縄県は緑です。



Instagram [hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)