



内科・消化器内科
 総合内科専門医・消化器病専門医
 消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

完全予約制です 072-990-5820
 お電話は診察開始30分前から診察終了時刻まで
 お願いします。

・毎月初回の受診時には「保険証」「医療証」等をご持参下さい。
 ・お薬手帳・健診結果・紹介状等をお持ちになった場合は、受付へお出してください。

運転免許を更新しました

運転免許の更新に門真運転免許試験場に行きました。日曜日でも講習を受けられて、即日交付されるのでたいへん便利ですが、前回くらいから混雑が激しく、次回からは行く時間を考えないといけません。

ところで、皆さんは何歳まで車を運転するつもりですか？ 高齢者の交通事故が増えており、70歳以上で免許更新をする場合には、高齢者用の講習を受けなければいけません。私は5年毎の更新だと、次の次の次から高齢者扱いになってしまいます。15年も先の心配をすると鬼が大笑いすると思いますが、その頃には運転するのは限界かもしれません。

これからの車は、自動的にブレーキをかけたり、ハンドルを操作するようですが、それで交通事故がゼロになるのでしょうか？そんな時代になったら、自動車メーカーが事故の責任をすべて負ってくれるのでしょうか？

さて、未来のことを心配するよりも、過去の歴史の話がおもしろいです。お城めぐりに合わせて、何十年か振りNHKの大河ドラマ「真田丸」を見ていますが、たいへんおもしろい。ついでに、時代劇専門チャンネルで「真田太平記」(昭和60~61年、NHK)を見ていますが、こちらもおもしろいです。(真田幸村役は、現在その父を演じている草刈正雄です)

#7119 (または、06-6582-7119) 救急安心センターおおさか

年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。「病院へ行ったらいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない。」など迷ったら、電話をしてください。看護師・医師などが相談に応じます。ただし一刻を争う場合は最初から119番へ電話を。

番組表は、別に発行しています

当院では、クレジットカード・デビットカード(キャッシュカード)・JCBプレモカードをご利用頂けます。

クレジットカードのポイントも付きます。

JCB、VISAなどのクレジットカード会社が発行するギフトカードもご利用頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	
午前8時半~	胃カメラ・エコー							
午前9~12	診察		検査		診察		×	
12時~ 検査終了まで	胃カメラ・エコー ・大腸ファイバー							
午後5~7	診察		×	診察		×		

休診予定のお知らせ

8/1(月)、8/2(火) 10/8(土)

は休診させて頂きます。 ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

随時変更する場合がありますので、最新情報はメルマガ、ホームページ等でご確認ください。

ホームページ <http://www.kikuchi-clinic.com/>

きくメールの登録はこちらです <http://archives.mag2.com/0000239603/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/kikuchinaika>

生活習慣病（7）高血圧（5）

減塩、運動、減量、禁煙、節酒、ストレスの解消などを1～3か月間行っても血圧の改善がみられない場合、薬物治療（降圧剤の服用）が必要になります。

また、高血圧に伴う自覚症状がある場合や、合併症（糖尿病、脂質異常症、心不全、脳梗塞などの脳血管障害、心筋梗塞・狭心症などの冠動脈疾患、慢性腎不全など）がある場合には、初診時から薬物治療を行う場合もあります。

高血圧に限らず、糖尿病や脂質異常症でも、服薬したくない理由のひとつに「薬を飲み始めたら、やめられないから」と言う方が結構おられます。

でも、よく考えてください。経営している会社が赤字になった時に「借金すると、ずっと借金を続けられないといけないから」と潔く倒産・破産の道を選ぶか、「借金が可能であれば借金でとりあえず乗り切って立て直しを図る」か。

「高血圧がよくなる」のは、風邪薬で風邪が治るのとは、訳が違います。

前記の「生活習慣の改善」で改善する方もあれば、遺伝や体質が原因としか言い様のない患者さんもおられます。（ですから、私は生活習慣病という言葉は好きではありません）

服薬しながら、減量などに励んで降圧剤が不要になった患者さんもおられます。つまり借金を返済して黒字経営に戻った方です。服薬しながら適正な血圧を保っておられる方も多いです。借金をしながらでも順調に経営を続けているということです。一方で残念ながら、倒産する方もおられます。

降圧剤にはいろいろな作用のものがあります。使用頻度の高いものから、挙げてみますが、それぞれの説明は来月号からにします。

カルシウム拮抗薬、ARB（アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬）、ACE（アンギオテンシン変換酵素）阻害薬、利尿薬、交感神経抑制薬（アルファ遮断薬）、ベータ遮断薬、直接的レニン阻害薬、選択的アルドステロン拮抗薬、など。

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています（予約制です）

対象者：AまたはBの方で、**初めて接種を受ける方（ハガキが来ても、2回目以降は対象外）**

A. 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

B. 60～64歳で身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・HIVによる免疫不全で）1級の方

接種料金：**2000円** ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は免除されますが、**接種前に保健センターでの手続きが必要です。**

（保健センター：TEL 072-994-8480）

※助成以外の、接種料金は右表の通りです。

八尾市公害認定患者さん	無料
脾臓摘出後の方	保険適用
慢性疾患でかかりつけの患者さん	6,500円
慢性疾患以外でかかりつけの患者さん	7,000円
上記以外の方	7,500円

特定健診を始めました（予約制）

受診時には、**受診券と健康保険証**をお持ちください。原則として絶食でお受けください。

なお、絶食で脱水にならないよう、**カロリーゼロの水分は飲んでいただいても構いません。**

また、特定健診と同時に、当院で可能な検査（胸部X線写真、超音波検査、内視鏡検査など）も可能ですので、ご相談ください。（心電図は特定健診に含まれています）

大腸がん検診（便潜血検査2回法）を行っています

40歳以上の八尾市民は無料です。ぜひお受け下さい。

日本100名城めぐり(3)

6月の登城は3城で、通算の成果は6城となりました。

伊賀上野城 (三重県伊賀市)



登城日 '16年 6月19日

47

伊賀上野城 (いがうえのじょう)

とうとうたかとら

築城の名手、藤堂高虎が築きましたが、5層の天守は完成直前に暴風のため倒壊。その後の大坂夏の陣の結果、大坂城を監視する役目が不要となり、再建されませんでした。

現在ある3層の天守は地元の代議士が私財で昭和10年に建てたものです。石垣は約30メートルの高さで全国有数。

伊賀鉄道・上野市駅から徒歩10分

(八尾からは近鉄大阪線・伊賀神戸駅乗り換えで、約2時間)

(右：伊賀市のゆるキャラ：「た伊賀一」君



大分府内城 (大分県大分市) 豊臣秀吉の命で福原氏が築城、1599年に完成しています。

4層の天守でしたが、現在は天守台(写真上中)のみ残っています。23の櫓(やぐら)が作られたそうですが、江戸時代以前から現存するのは、2層の人質櫓(写真下中)と1層の宗門櫓(写真下左)のみです。

大手門は先日の地震の影響で通行禁止。人質櫓も、ひび割れて補修中のようです。

最寄り駅：

JR大分駅 (徒歩10分)



登城日 '16年 6月26日

94

大分府内城 (おいたふないじょう)



(4 ページに続く)

(3 ページから続く)

岡城 (大分県竹田市)



95 岡城 (おかしょう)

兄・源頼朝と仲が悪くなった源義経を迎えるために、1185年に築城されましたが、義経は結局来ることができませんでした。

広大な敷地に石垣は結構残っていますが、建物は残っていません。地震の被害が少しあるようです。この城跡をイメージして「荒城の月」を作った滝廉太郎の像と土井晩翠の詩碑があります。

竹田市役所 (写真下中) と豊後竹田駅 (下右) もお城風のつくりです。 最寄り駅：JR豊肥本線・豊後竹田駅



八尾城址 (番外) 当院からすぐの八尾神社内に「矢尾」城の石碑があります。

久宝寺城址 (番外) 当院から西へ徒歩15分、久宝寺6丁目に「久寶寺」城の碑があります。

恩智城址 (番外) 近鉄・恩智駅から南東へ徒歩15分に「恩地」城の石碑があります。



7月の100名城登城予定：

- ・備中松山城 (現存天守) (岡山県高梁市)
- ・鬼ノ城 (岡山県総社市)
- ・岡山城 (岡山市)
- ・福山城 (広島県福山市)