



完全予約制です 電話072-990-5820

特定健診も予約制です。受診券・健康保険証・介護保険証（65歳以上の方）をご持参下さい。大腸がん検診・肝炎検診も行っております。



ホームページ
<http://www.kikuchi-clinic.com/>
 携帯版も共通です。
 (softbankはv/をつけて)

メールマガジン（PC版、携帯版）を発行しています。
 登録は、上記ホームページからできます。

休診の予定 **1/29（金）午前診のみ休診**
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

新年あけましておめでとうございます



（奈良・橿原神宮の大絵馬）

年月のたつのは早いもので、当院は98年（平成10年）9月の開業以来、12年目に入っています。

ここまで、どうにかやって来られたのは、皆さんのおかげです。今後もよろしくお願いいたします。

昨年は、政権交代が起こりました。公約の実現性や首相の政治資金などについて問題はありますが、また1年ももたずに首相交代などという、みっともないことはやめてほしい。

誰もが満足できれば一番いいのはわかっていますが、それが無理なことも皆が知っています。

この広報誌は、開業から4か月遅れで発刊しましたので、今月号から12年目に入ります。何度か、月初めに間に合わなかったことはありますが、頑張ってきました。

毎号楽しみにしていると声をかけていただく患者さんがある一方で、（3か月前から書いているのに）休みを知らなかった、（何年も前から通院されているのに）水曜の夕診がないことは知らなかった、胃カメラができるのを知らなかった、という方もおられます。民主党の「事業仕分け」なら、「広報の役目を果たしていない」と廃刊になってしまうかもしれません。

月1回発行の広報誌では、情報をお伝えするには限界があります。何度もお知らせしていますが、ホームページとメールマガジンでも情報をお伝えしていますので、ご覧ください。メルマガは登録が必要です。（登録方法は、3ページをご覧ください。）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9～12	○	○	検査	○	○	○	×
午後5～7	○	○	×	○	○	×	

- ・毎月初回の受診時には、必ず「保険証」や「医療証」をご持参下さい。
- ・他院で処方を受けておられる場合は、お薬手帳などをご持参ください。
- ・健診結果などをお持ちになった場合は、診察前に受付へお出してください。

当院では、デビットカード・クレジットカードをご利用頂けます。

新型インフルエンザの予防接種について



1月初めから、中高校生まで接種対象が広がり、接種対象者は、

- ・妊婦
- ・基礎疾患を有する方
- ・1歳から高校生まで
- ・1歳未満の乳児の保護者

1月中旬頃 (予定) から、65歳以上の高齢者が追加となります。

流行は一段落していますが、これから季節性インフルエンザが流行してきます。季節性は多くがA型ですので、新型との区別はできません。

したがって、**すでに新型インフルエンザにかかった方を除いては、接種をお勧めします。** (もちろん、受けるも受けないも、自己責任です。)

当院で、接種するワクチンは、すべて国産です。 (輸入が開始されても、当院では扱う予定はありません。)

現在、ワクチンに余裕があるため、**随時予約をお受けしております**が、数量に限りがあるため、できるだけ早めの予約をお願いします。

接種回数

季節性と同じで、13歳未満は2回、13歳以上は1回です。

接種料金 (全国統一料金です)

1回目 3600円

2回目 2550円 (当院で1回目をお受けになった場合)

※公害認定患者、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は、自己負担免除 (無料) となりますが、市役所あるいは保健センターでの手続きが必要です。(期限は3月末です)

ワクチン接種スケジュール

平成21年12月16日現在

	11月		12月			1月		2月		3月		
	前半	後半	上旬	中旬	下旬	前半	後半	前半	後半	前半	後半	
11月14日から	妊婦											
	基礎疾患を有する方(最優先・その他)											
	小児(1歳~小学3年)											
			12月21日(月)から開始									
			1歳児未満等の保護者									
			小学校4~6年生に相当する年齢の方									
			1月から 中学生・高校生に相当する年齢の方									
			※高齢者									
			(※) 高齢者は国の標準スケジュールを記載しています。 大阪府内の医療機関での実際の開始時期は、確定次第お知らせ(公表)									
国内産ワクチン生産計画(比率)	11月		12月			1月		2月		3月		
	(3%)	9%	8%	12%	9%	9%	13%	11%	10%	7%	11%	
輸入ワクチン												

季節性インフルエンザの予防接種について



今シーズンは、新型インフルエンザ流行のため、季節性ワクチンは昨シーズンの7割ほどしか製造されず、かなり品薄でした。

当院では、かかりつけの患者さんのワクチンを確保することを最優先とし、予約段階でかなり制限をしましたので、患者さんのご都合などで、ワクチンが少し残っています。ご希望の方は、ご予約ください。

接種時期としては、まだギリギリ間に合います。

※新型インフルエンザワクチン（国産）との同時接種が可能です。

※65歳以上の自己負担1000円は、1月末が期限です。

接種回数は、新型と同じで、13歳以上は1回、13歳未満は2回です。
接種料金は、受付でおたずね下さい。

肺炎球菌ワクチンについて

当院へは、月数本しか納品されず、現在予約待ちの方で数か月待ちの状況です。

※インフルエンザワクチン（季節性および国産の新型）との同時接種が可能です。

※完全に肺炎を予防できるわけではありません。また、当然ながら、肺炎球菌以外の細菌やウイルスによる感染症には、効果はありませんので、ご了承ください。

当院での接種料金は、下記の通りです。

条件	接種料金
八尾市の公害認定患者さん	無料
慢性疾患で、定期的に受診中の患者さん	6,000円
慢性疾患以外で、定期的に受診中の患者さん	7,000円
上記以外の方	8,000円



メルマガ（メールマガジン）のご案内

パソコンあるいは携帯電話で、メールをご利用の方は多いと思います。

この広報誌は、月1回の発行ですが、下記の2種類のメールマガジンを随時発行して、新しい情報をお知らせしています。インフルエンザの予防接種の最新情報も、お届けしています。

- ・「**きくメール**」（パソコン版）
- ・「**きくメールミニ**」（携帯電話版）（パソコンへも配信できます）

いずれも、登録・配信は無料です。

（株式会社まぐまぐ <http://www.mag2.com> から配信されます）

登録は、PCおよび携帯、それぞれのホームページからできます。

携帯版は、次の登録ページからも可能です。

<http://mobile.mag2.com/mm/M0069870.html>（右のQRコードで接続できます）



「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> (テキストあり)
NHK教育テレビ (月)～(金) 午後8:30～8:45
 (再放送) 翌週 午後1:05～1:20

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ (日) 午前5:15～5:45**
 (その週の月～木の4本の放送のうち2本が放送されます。)

日	月	火	水	木	金
3	4	5	6	7	8
先どり	健康は “語らい” から	脳卒中から身を守る			Q&A
健康は語らいから 脳卒中から身を守る		症状を 見逃さない	発症後の 治療とリハビリ	再発を繰り返さないために	脳卒中
10	11	12	13	14	15
先どり	あきらめないで！ 高齢者のがん				Q&A
あきらめないで！ 高齢者のがん	どう決める？ 治療方針	手術を 選ぶとき	どう使う？ 抗がん剤	痛み・症状を やわらげる	高齢者の がん
17	18	19	20	21	22
先どり	危険！ 高齢者のぜんそく			専門医がすすめる 健康体操3 頭痛を予防しよう	Q&A
休止	早く きづくために	薬の使い方	きょうからできる 生活上の工夫		高齢者の ぜんそく
24	25	26	27	28	29
先どり	つらい！ 突然の尿意	広がる 薬物依存	つらい胸やけ 胃食道逆流症	子宮頸がん・ワク チン最新情報	Q&A
つらい突然の尿意 つらい胸やけ					突然の 尿意

ここが聞きたい！ 名医にQ

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8時～9時 (再放送は翌週土曜日 午後1時～2時)

- 1 / 9 メタボリックシンドローム
- 16・23 統合失調症
- 30 肺がん

鳥越俊太郎 医療の現場！

(日本医師会提供)

BS朝日 (BSデジタル5チャンネル) 毎週土曜日 午後6:00～6:30
 (地デジではありません) 再放送: 毎週日曜日 午前10:00～10:30

- 1 / 2 日本人と健康～2010年、注目の病気はこれだ！～
- 9 腰痛第2弾！～目指せ！腰曲がり生活からの脱却～
- 16 薬物依存症
- 23 忘れ去られた病が、今・・・～猛威を振るう結核～
- 30 温泉を利用したリハビリ療法最前線～鳥取県 三朝温泉編～